



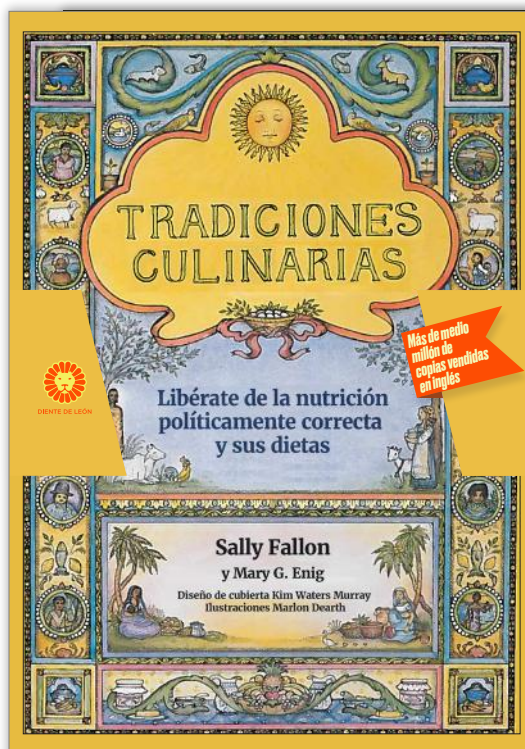
EDITORIAL
DIENTE DE LEÓN



Tradiciones culinarias

Sally Fallon

Libérate de la nutrición políticamente correcta y de sus dietas



Colección: Nutrición

Traductora
Patricia Anzola

Páginas: 580

Formato: 17 x 24 cm

Encuadernación:
Rústica con solapas

IBIC: MBNH3

ISBN: 978-84-946224-4-1

PVP: 30,00 €



Claves del contenido

- La autora propone una dieta incluyente, de alta carga nutritiva, con alimentos ecológicos y locales, basada en la rica y tradicional alimentación que tenían nuestros antepasados.
- Nos explica por qué necesitamos grasas animales, por qué la mantequilla es un alimento saludable y por qué las dietas bajas en grasas y con exceso de fibra pueden causar deficiencias de vitaminas y minerales.
- Una excelente y provocadora investigación sobre la función de los alimentos en nuestro organismo apoyada por un modo de entender el arte de la cocina.

Argumentos de venta

- Más de 500.000 ejemplares vendidos en inglés.

Promoción y comunicación

- Nota de prensa a los principales medios tanto físicos como virtuales.



La autora

Sally Fallon se formó en el campo de la Nutrición con especialización en la Cocina Francesa y Mediterránea. Es fundadora y presidenta de la Fundación Weston Price, entidad que fomenta la formación e investigación en el campo de la nutrición y que tiene representantes en más de 600 ciudades en el mundo. Sally es una activista de la nutrición y excelente oradora, escribe regularmente en diversas publicaciones sobre salud. Ha publicado otros libros, que no han sido traducidos al español, como *Oiling of America* y *Nourishing Traditions for Babies*. Vive en Washington.

