

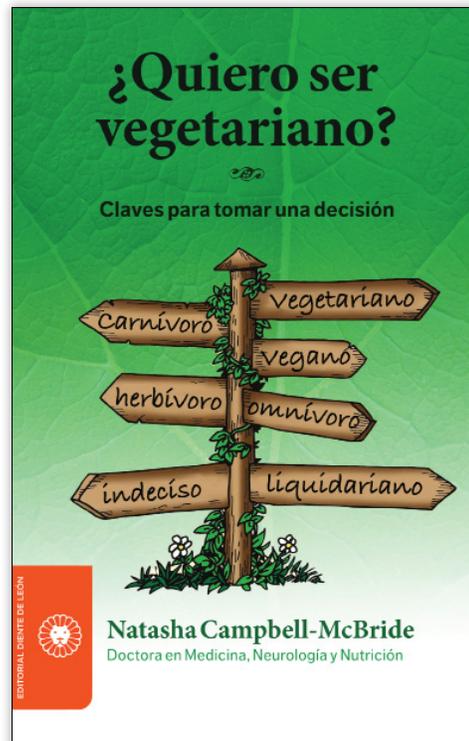


EDITORIAL
DIENTE DE LEÓN

¿Quiero ser vegetariano?

Claves para tomar una decisión

Dra. Natasha Campbell-McBride



Colección: Nutrición

Traductora

Laura Collet

Páginas: 158

Formato: 14 x 22 cm

Encuadernación

Rústica con solapas

IBIC: VF Y VFMD

ISBN: 978-84-946224-8-9

PVP: 14,00 €



9 788494 622489



Claves del contenido

- ¿Estás pensando en ser vegetariano? La doctora Campbell-McBride, creadora del protocolo nutricional GAPS, se ha encontrado con muchos jóvenes que eligieron comer solo alimentos vegetales y, como resultado, enfermaron.
- La doctora explica las claves para una dieta equilibrada y elabora una descripción científica de cómo se asimilan los alimentos de origen animal y vegetal, y para qué los utiliza nuestro cuerpo.
- Destaca la importancia de la proteína animal para la salud humana e insiste en los beneficios agroecológicos del ganado alimentado a pasto para la riqueza del suelo.
- Una lectura esencial para comprender la importancia de la alimentación en nuestra salud.

Argumentos de venta

- El libro más reciente de la autora, donde sigue explorando la importancia de la alimentación en la salud.
- Desmitifica muchos de los problemas asociados con el consumo de proteína animal y señala los beneficios de la cría de animales alimentados a base de pasto.

Promoción y comunicación

- Nota de prensa a los principales medios de comunicación.



La autora **Natasha Campbell-McBride** es licenciada en Medicina y realizó estudios de postgrado en Neurología y Nutrición. Es reconocida como una de las principales expertas en el tratamiento de niños y adultos con problemas de aprendizaje y otros trastornos mentales, así como de pacientes con trastornos digestivos e inmunológicos. Escribió regularmente para varias revistas de salud y es autora de GAPS, el síndrome psico-intestinal, 2017. Es asesora de la Fundación Weston A. Price.

