



EDITORIAL
DIENTE DE LEÓN



Plantas medicinales para toda la familia

Rosemary Gladstar

175 infusiones,
cosméticos naturales
y remedios
tradicionales



Colección: Plantas
y Salud

Traductora
Laura Collet

Páginas: 390

Formato: 17 x 24 cm

Encuadernación
Rústica con solapas

IBIC: VXHT

ISBN: 978-84-946224-3-4

PVP: 28 €



9 788494 622434



Claves del contenido

- Una guía fundamental para conocer a fondo las plantas medicinales y aprender a usarlas en la vida diaria.
- Rosemary Gladstar nos brinda un compendio de consejos sabios para vivir mejor y por más tiempo, junto con un sinnúmero de sus recetas preferidas a base de plantas para promover el bienestar, prevenir enfermedades y abordar todo tipo de problemas de salud.
- Encontrarás remedios para mejorar la digestión, la salud de tus ojos, la depresión, aumentar la vitalidad, aliviar los cólicos hasta cómo organizar y elaborar el mejor spa de tu vida.

Argumentos de venta

- Ganadora del premio más importante para fitoterapeutas en Estados Unidos otorgado por el American Botanical Council.
- Una alternativa natural, potente y eficaz a los productos farmacéuticos comerciales.

Promoción y comunicación

- Nota de prensa a los principales medios tanto físicos como virtuales.
- Lanzamiento del libro online con la autora.



La autora

Rosemary Gladstar es la fitoterapeuta norteamericana más reconocida en el mundo. Fundadora del *Women's Herbal Conference* y el *International Herb Symposium*. Ha publicado numerosos libros, entre los que cabe destacar *Medicinal Herbs: A Beginner's Guide*; *Herbs for Natural Beauty* y *Herbal Remedies for Children's Health*. Preside la *United Plant Savers*, organización que se encarga de proteger y conservar las plantas medicinales autóctonas de Estados Unidos y Canadá.