EDITORIAL
DIENTE DE LEÓN

Lanzamiento JUNIO 2024

Tu corazón en la boca

Natasha Campbell-McBride

Qué son las enfermedades cardiovasculares y qué podemos hacer para prevenirlas e incluso revertirlas

Colección: Nutrición

Traductora: Carmen Itamad Cremades Romero

Páginas: 224

Formato: 14 x 24 cm

Encuadernación: Rústica con solapas

IBIC: VF/VFMD

ISBN: 978-84-123669-3-8

PVP: 20,00 €

9 788412 366938

Claves del contenido

- La doctora Natasha Campbell-McBride, creadora del protocolo nutricional GAPS, explora la profunda conexión que existe entre la dieta y la salud cardiovascular, y revela el papel crucial que tiene la nutrición en la prevención y la reversión de los problemas cardiovasculares.
- En este libro, la autora aborda las enfermedades cardiacas causadas por la aterosclerosis —una enfermedad de la pared arterial que provoca el estrechamiento y la obstrucción de las arterias— y explora cómo prevenirla y revertirla.
- Una lectura esencial para comprender que el colesterol y las grasas no son el enemigo, sino una parte integral e importante de nuestra salud.

Argumentos de venta

- Un enfoque diferente para entender y mejorar la salud cardiovascular a través de cambios en los hábitos y la dieta.
- Cuenta con recetas nutritivas, desde la elaboración de fermentos a qué grasas usar en la cocina.

Promoción y comunicación

- Nota de prensa a los principales medios tanto físicos como virtuales.
- Presentación del libro *online* con la autora.

La autora

Natasha Campbell-McBride es doctora en Medicina con dos títulos de posgrado, uno en Neurología y otro en Nutrición. Después de ejercer durante cinco años como neuróloga y otros tres como neurocirujana en Rusia, se trasladó al Reino Unido, donde desarrolló sus teorías sobre la relación entre los trastornos neurológicos y la nutrición.
Es autora de *GAPS, el síndrome psico-intestinal*, publicado en una edición revisada por esta editorial, donde explora la conexión entre la salud intestinal y la función cerebral.

Distribuido en España por: Machado Grupo de Distribución machadolibros@machadolibros.com y Les Punxes Distribuidora punxes@punxes.es